



## **CORSO YOGA**

Martedì ore 10:00

Giovedì ore 14:00

Da una solida base di Hatha Yoga, il meglio di diverse discipline per un corpo bello, tonico e asciutto, attraverso un appassionante viaggio alla scoperta di te stesso.....abbattendo lo stress ed imparando a controllare le emozioni!

Per prenotazioni contattare lo 063337188 – [info@fleminghome.it](mailto:info@fleminghome.it)



## **PERSONAL TRAINER**

PIERO ACCARDO

lezioni individuali e small group.

Per prenotazioni contattare il personal al 3382225730

(tariffe scontante per i soci ordinari)

TENNIS CLUB PARIOLI



## **CORSI DI TENNIS**

Anche quest'anno siamo onorati di avere gli istruttori del TC PARIOLI per le lezioni individuali e di gruppo, per maggiori info [clicca qui](#)